

## *«День здоровья» в общежитии*



В общежитии техникума провели «День здоровья» – это был прекрасный повод дать бой лени, вредным привычкам, оставить мобильные телефоны без внимания, а для кого-то сделать первый шаг к тому, чтобы изменить свою жизнь. В программе мероприятия – разминка, дартс и эстафета в которых, ребята показали быстроту, ловкость, внимание, ответственность за команду.





Сегодня не было победителей и проигравших, победила **дружба и здоровый образ жизни**, потому что целью проведения Дня здоровья было повышение ответственности каждого за сохранение и укрепление своего здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, которые способствуют повышению качества жизни и долголетию.

***В мире не существует ничего ценнее здоровья. Правильное питание, занятия спортом и отсутствие вредных привычек позволяют человеку быть всегда молодым и бодрым!***